

SPORT

DIVENDRES
27 OCTUBRE
2017

L'APRENENTATGE DE
VALORS PER SOBRE DELS
RESULTATS ESPORTIUS

L'esport, una eina d'inclusió social



Entre els objectius que persegueixen els Consells Esportius de Catalunya es troba que l'activitat física sigui una eina d'integració. Una dels principals objectius que persegueixen els Consells Esportius de Catalunya a través de les diferents actuacions que promouen és la democratització efectiva

de l'esport. L'activitat física és una font de salut i de valors i, per tant, és important que tothom pugui accedir-hi independentment de la seva edat, sexe, procedència, capacitats o condicions econòmiques.

L'esport és també una potent eina d'integració social i, per

aquest motiu, els consells potencien el seu ús per a facilitar la inclusió de persones de diferents procedències a la nostra societat. Entre les diferents accions dutes a terme al respecte destaca el programa Sport for Inclusion que aquest mes de novembre culmina amb un seminari que se celebrarà a Mollet del Vallès.

#Jugar

#Amistat

#Equip

#Créixer

#Respectar

#Compromís

Jo sempre hi guanyo.

l'esport de valors | Consells
Esportius



Els esports tradicionals i els Consells Esportius

L'esport existeix pràcticament des que existeix la humanitat. Hi ha teories que diuen que el primer exercici corporal se li atribueix a l'home de Neandertal amb el llançament de pedres, d'altres el situen una mica més enllà amb el llançament de javelina en el 70.000 aC. Fos quan fos, els esports tradicionals són la base dels esports que es practiquen avui dia. És gràcies a la voluntat dels nostres avis i rebesavis que dedicaven el seu temps lliure a practicar diferents esports, que practicaven amb els mitjans que tenien a cada època, que de manera quasi espontània van començar a fer equips, competicions, esports que formen part de la història i tradi-

ció dels nostres pobles, viles i ciutats i que han anat evolucionant fins arribar a l'esport tal i com el coneixem ara.

L'esport és qualsevol joc o activitat que es practica per millorar la condició física o mental. Però l'esport és molt més, és l'instint de superació, fa una funció social, transmet valors, cultura, millora el nostre estat d'ànim, el nostre cos, ajuda a prevenir malalties i ens fa estar més feliços. En els nostres temps, un dels actes socials més importants és la pràctica esportiva ja sigui anar a caminar o l'esport d'èlit. En l'actualitat podem observar un gran ventall d'oferta i pràctica, ja sigui mitjançant la competició, sigui la desenvolupada pels Jocs esportius escolars,

la competició federada, o l'àmplia oferta que desenvolupem des dels ajuntaments, amb els diferents programes esportius, o l'oferta del sector privat.

Els esports, com els entenem en l'actualitat, a diferència dels esports i/o jocs tradicionals, tenen un caràcter competitiu, un reglament, uns jutges que controlen i apliquen les normes i, sovint, estan sota la tutela de federacions, és a dir, hi ha una important institucionalització de l'activitat que es practica i tot això desenvolupat en unes instal·lacions amb unes característiques tècniques prefixades (mides, material de la superfície o terreny de joc,...).

Però sembla que des de fa un temps, cada cop

més persones aposten per la pràctica esportiva més genuïna, s'està tornant als orígens de l'esport, cada cop més persones practiquen esport al carrer, a les places, a diferents indrets de les nostres ciutats... recuperant d'alguna manera aquells esports tradicionals que havien practicat els nostres avis.

Avui bona part de la ciutadania cada matí es posa unes sabatilles esportives i surt a córrer o a caminar, a anar en bicicleta, a fer ús d'aparells esportius, van a jugar a petanca o queden amb els amics per fer un partit de futbol o bàsquet a les instal·lacions a l'aire lliure que tenim a les ciutats. Podem veure joves i no tant joves jugant junts, amb equips formats amb nois i noies i amb persones de diferents nacionalitats. I per això les ciutats hem anat adaptant el nostre urbanisme per crear espais on tothom hi pugui trobar aquests espais per la pràctica esportiva, que millora la salut dels nostres conciutadans i fa una clara funció relació social.

Hem d'intentar projectar espais en la pròpia ciutat, ja sigui en places, parcs, circuits urbans,... per tal que esdevinguin els contenidors de pràctica esportiva per a gran part de la població. Crec fermament que, fent petites adaptacions en el disseny de l'arquitectura urbana, i optimitzant l'amplia oferta d'aplicacions digitals, pot esdevenir la instal·lació esportiva principal. Per altra banda, s'ha de posar en valor la tasca que es realitza arreu del territori des dels nostres consells esportius, adaptant la normativa i regles a la realitat de cada territori, per tal d'afavorir la pràctica esportiva en les diferents comarques.

Per finalitzar, i sense menystenir la pràctica esportiva federada i canalitzada pels nostres clubs i federacions esportives les quals cobreixen un gran espectre del teixit esportiu del país, crec que ara és el moment de repensar el disseny de les nostres ciutats, fugint de convencionalismes alhora de plantejar espais de pràctica esportiva i, per altra banda traient el màxim profit d'organitzacions com els Consells Esportius: organitzacions properes, flexibles i amb grans professionals al capdavant oberts a oferir pràctica esportiva adaptada a la realitat de cada territori.

.....

Josep Monràs Galindo

Vicepresident primer dels
Consells Esportius de Catalunya

Esport i turisme es donen la mà durant l'agost al Vendrell

Al voltant de 750 persones han pres part al llarg del passat mes d'agost de les activitats esportives que el Consell Esportiu del Baix Penedès a promogut als barris marítims del Vendrell. La proposta, realitzada conjuntament amb les àrees d'Esport i de Turisme de l'Ajuntament, permetia dinamitzar les zones esportives de Coma-ruga, Sant Salvador i el Francès a més de proposar torneigs populars de volei platja i activitats dirigides per a adults en entorns naturals. La bona acollida fa que des del consell ja plantege per als propers anys ampliar l'oferta al mes de juliol i incorporar noves modalitats esportives.



Cornellà acull el primer Congrés Juga Verd Play

Ja fa cinc anys que el Consell Esportiu del Baix Llobregat promou el programa Juga Verd Play, un dels models pioners en l'aplicació de valors als resultats de les activitats esportives que promouen els consells catalans. Amb la voluntat de portar més enllà el seu projecte el consell organitza aquest proper 28 d'octubre al Citilab de Cornellà el seu primer Congrés Juga Verd Play del que prendran part mares, pares, professors, mestres, polítics, tècnics municipals, entrenadors, psicòlegs, dinamitzadors, esportistes i tots aquells interessats a fer aportacions per millorar l'esport en edat escolar.

L'assistència a l'esdeveniment és totalment gratuïta. Les persones interessades poden ampliar informació a través del web www.cebllob.cat.



AMB UN SEMINARI ES POSA EL PUNT I FINAL AL PROJECTE SPORT FOR INCLUSION (SPIN) QUE IMPLICA CATALUNYA, ILLES BALEARS, FRANÇA I ITÀLIA

Mollet acollirà una reflexió internacional de l'esport com a eina d'inclusió

L'activitat física és, a més d'un camí per al benestar personal físic i psicològic, una eina que pot ajudar a la integració de les persones nouvingudes. En un escenari com l'actual marcat pels efectes d'una crisi econòmica global i per les migracions a l'entorn de la mediterrània, s'impulsava el projecte Sport for Inclusion (SPIN) destinat a avaluar la situació de la inclusió en els àmbits territorials de les entitats participants i a fer propostes per potenciar i millorar-la. En concret el projecte està liderat pel Groupement européen de coopération territoriale Pyrénées-Méditerranée (GECT-PM) i els Consells Esportius de Catalunya (UCEC), conjuntament amb la Càtedra Unesco de Diàleg Intercultural al Mediterrani de la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona, el Comité régional de l'Union sportive de l'enseignement du premier degré Occitainne (CRUSEP-O) de França i la Unione Italiana Sport Per Tutti - Comitato Regionale Piemontese (UISP CR Piemontese) d'Itàlia.

LA CLOENDA A MOLLET DEL VALLÈS

Després de desenvolupar diverses propostes de treball al llarg d'aquest 2017, els propers dies 15, 16 i 17 de novembre el projecte SPIN arriba al seu punt culminant amb la celebració d'un seminari europeu que tindrà lloc al Mercat Vell de Mollet del Vallès. Al llarg de les tres jornades s'han programat diverses taules rodones i activitats que tractaran qüestions com ara la promoció de l'esport entre els infants i joves o entre els adults, comparant els models esportius a Catalunya, Illes Balears, França o Itàlia i s'exposaran experiències d'inclusió entre d'altres continguts.

Per tal de conèixer la realitat d'aquesta qüestió el seminari donarà veu a voluntaris, tècnics, educadors, personal sanitari i dirigents esportius. En finalitzar està prevista una presentació de conclusions que inclourà propostes, iniciatives i recomanacions polítiques.

La tria de Mollet del Vallès com a seu d'aquesta trobada coincideix amb el seu nomenament com a Ciutat Europea de l'Esport 2017, un reconeixement internacional que posa en valor la tasca desenvolupada des del municipi en la promoció de l'activitat física.

L'ACTIVITAT AL LLARG DEL 2017

El projecte SPIN s'emmarca dins el programa Erasmus+ Sport i ha estat aprovat i subvencionat per la Unió Europea dins l'acció de Petites Associacions en Col·laboració (PAC). Al llarg d'aquest 2017 s'han desenvolupat diferents actuacions entre les que es troba l'elaboració d'un estudi sobre l'esport i la inclusió social a càrrec de la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona. El centre ha realitzat entrevistes a practicants i no practicants d'esport de totes les edats i tècnics esportius d'Itàlia, França, Catalunya i de les Illes Balears. La voluntat és que aquest estudi permeti definir amb més precisió el perfil de la pràctica esportiva entre els ciutadans de diferents procedències o descobrir noves vies



ELS PRINCIPALS OBJECTIUS DEL PROJECTE SPORTS FOR INCLUSION (SPIN)

- Fomentar la inclusió social de persones immigrants i nouvingudes a través de l'esport de base i l'esport per a tothom.
- Donar suport a la mobilitat de voluntaris/es, entrenadors/es, gestors/es i personal d'entitats i associacions esportives sense afany de lucre dels països participants del projecte.
- Compartir i difondre experiències i coneixements sobre els diferents aspectes de l'esport a Europa, donant prioritat a l'esport per a tothom i a l'esport base.

El projecte SPIN s'emmarca dins el programa Erasmus+ Sport i ha estat aprovat i subvencionat per la Unió Europea

El projecte ha impulsat l'elaboració d'un estudi sobre l'esport i la inclusió social a càrrec de la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona

d'actuació a través de les entitats sense ànim de lucre.

Prèviament a aquest seminari també cal destacar la celebració dels dies 15 al 17 de març d'una trobada a Torino, Itàlia, de professionals dels Consells Esportius, de la CRUSEP francesa i de la UISP italiana es van trobar i van intercanviar experiències. Davant de la celebració de la trobada a Mollet del Vallès, el president dels Consells Esportius de Catalunya, Jaume Domingo, ha volgut destacar que "és una oportunitat per tal d'aprofundir en un dels aspectes que més ens preocupen en el futur immediat de l'esport a Catalunya. Volem que l'activitat física arribi a tothom, sense excepció, independentment de la seva procedència, dels seus recursos o, fins i tot, de les seves capacitats. Compartir l'experiència en aquest qüestió amb d'altres regions d'Europa i poder dissenyar noves actuacions al respecte estic convençut que farà que l'esport català sigui encara més inclusiu, per una banda, i que les persones que arriben des d'altres punts del món s'integrin amb major facilitat en la nostra societat".

Els Consells Esportius



ELS PREMIS AURIGA FVSCVS 2017 RECONeixEN L'ESPORT DEL TARRAGONÈS

El passat 6 d'octubre el Teatre del Casino de Roda de Berà era l'escenari de la celebració de la desena edició dels premis i de la beca Auriga Fvscvs que promou el Consell Esportiu del Tarragonès. Durant la cerimònia es van lliurar els guardons a la dotzena de categories establertes a més de 10 distincions als ajuntaments de la comarca reconeixent el treball d'entitats i persones que han treballat per la promoció de l'activitat de l'activitat física a la comarca. L'acte va comptar amb la presència del secretari general de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, Gerard Figueras, del president de la Diputació de Tarragona, Josep Poblet, el representat territorial de l'Esport, Joan Plana, la directora de Serveis Territorials d'Ensenyament, Imma Reguant, el president del Consell Comarcal del Tarragonès, Daniel Cid, i l'alcalde de Roda de Berà, Pere Virgili.



EL BAIX EMPORDÀ PROMOU LA PRÀCTICA DEL KORFBAL

El 27 i el 29 de setembre el Consell Esportiu del Baix Empordà organitzava al Camp de Futbol Mascanada Josep Suñer la primera Trobada de Korfbal de les Escoles de Sant Feliu de Guíxols i la segona Trobada de les escoles de la Vall d'Aro al camp de futbol de Castell d'Aro respectivament. En total prenen part 384 alumnes de 5è i 6è de primària de l'escola l'Estació, l'escola Gaziel, i l'escola l'Ardenya de sant Feliu de Guíxols i l'escola els Estanyans, l'escola Pedralta, l'escola Fanals d'Aro i l'escola Vall d'Aro de la Vall d'Aro. La proposta, que s'iniciava a les 10 i finalitzava a les 12.45 h, oferia als participants la possibilitat de conèixer amb major profunditat el korfbal.

BERGA ACULL EL SEU PRIMER CROSCOLAR

Aquest proper 29 d'octubre el Consell Esportiu del Berguedà promou a Berga el primer Cros Escolar al Parc dels Soldats de la població. El lliurament de dorsals serà a les 9.30 h i les curses s'iniciaran a partir de les 10.30 h. Tots els participants rebran aigua i una medalla.



LA MINIOLIMPIADA DEL PONT DE SUERT ARRIBA A LA 42ª EDICIÓ

Aquest proper 28 d'octubre se celebra la que serà la 42ª edició de la Miniolimpiada del Pont de Suert que organitza el Consell Esportiu de l'Alta Ribagorça amb el suport de l'Ajuntament del municipi. La jornada aplega al municipi 300 esportistes i, en total, al voltant d'un miler de persones. L'activitat proposa diferents proves: velonfanga't, Un cros que s'inspira en les curses d'obstacles o americanes per a nens i nenes de 3r fins a 6è de primària; una cursa de velocitat per a infants des de P2 fins a 2n de primària; la duatló que combina la cursa a peu i la bicicleta de muntanya per a nens i nenes de 1r fins a 6è de primària i la zona alternativa, un espai que inclou activitats com inflables, jocs tradicionals o un concurs de dibuix.



UN COMITÈ ÈTIC PER AL CONSELL ESPORTIU DE L'HOSPITALET

Aquest passat 9 d'octubre es reunia per primera vegada el Comitè Ètic amb el que s'ha dotat el Consell Esportiu de l'Hospitalet. Aquest nou ens, compost per persones provinents de diferents estaments relacionats amb l'esport local, té com a principal objectiu potenciar els valors positius de l'esport dins els jocs escolars a la ciutat. Entre les seves funcions es troba redactar un codi de comportament per a les entitats i les escoles participants i coordinar una classificació paral·lela que estarà basada en els valors positius de l'esport. Els guanyadors d'aquestes classificacions seran reconeguts amb els premis L'H Valors a l'Esport, que es lliuraran a la Cloenda Jove

EN MARXA EL PROGRAMA D'ESPORT ADAPTAT DE DEL VALLÈS OCCIDENTAL

Aquesta temporada el Consell Esportiu del Vallès Occidental Terrassa conjuntament amb l'entitat egarenca PRODIS i la NIKE Factory Store Terrassa, engeguen el programa d'esport ADAPTAT. Aquesta proposta està dirigida a alumnes de cycle mitjà i superior de primària i fomenta la pràctica de diferents modalitats esportives des d'una perspectiva inclusiva. En aquest primer curs l'activitat proposada serà el Boccia, en el que l'entitat PRODIS compta amb una àmplia experiència. Els alumnes dels centres educatius podran practicar l'esport en format trobades entre diferents centres i, al final de curs, prendran part d'una trobada amb tots els centres participants.



SABADELL CONTINUA APROPANT L'ESPORT ADAPTAT ALS ESCOLARS

Per tercer any el Consell Esportiu Sabadell, l'Ajuntament de Sabadell i el Club Esportiu Global Basket, duen a terme el programa "Rodant cap a la normalitat". Aquesta proposta està centrada a aconseguir que els nens i nenes tinguin la capacitat d'empatia amb les persones amb altres capacitats a l'hora de fer activitats físiques. En concret l'eix central és el bàsquet en cadira de rodes i inclou centres educatius de 9 municipis de la nostra comarca. Cada sessió comença amb una primera presa de contacte on els tècnics van responnent a totes i cadascuna de les preguntes que els assistents per passar després a la part pràctica amb activitats inclusives. L'activitat clau és el moment de jugar un partit de bàsquet inclusiu on s'utilitzen cadires de rodes en una combinació mixta on alguns alumnes juguen asseguts a la cadira de rodes i altres no.

